**Jídelní lístek**

 **Pondělí 16.10.2023**

jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj ovocný, voda 1/1+3,7

zeleninová s kukuřičnými vločkami 6,7,9,12

fazolovo-bramborový guláš, chléb, ovoce, čaj ovocný, voda 1/1+2+3,6,7,12

rohlík, nivová pomazánka, ledový salát, nápoj ovocný, mléko, voda 1/1+3,7

 **Úterý 17.10.2023**

rohlík amarant, pomazánka z lučiny, zeleninová miska, čaj ovocný, mléko, voda 1/1+3,6,7,11

ze zeleného hrášku 1/1,6,7,9,12

kukuřičný kuskus s králičím m. a zeleninou, sýr, mrkvový salát, nápoj ov., voda 7

chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj ovocný, voda 1/1+2+3,4,7

 **Středa 18.10.2023**

kaiserka, ochucené pom. máslo, kedlubna, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7,11

zeleninová s pepitkami 6,7,9,12

vepř. výpečky, dušený špenát, br. špalíčky, ovoce, čaj ov., voda 1/1,3,6,7,12

loupák s ramou, ovoce, nápoj ovocný, kakao, ovoce 1/1+3,7

 **Čtvrtek 19.10.2023**

krupicová kaše se skořicovým cukrem, ovoce, čaj ovocný, voda 1/1,7

kuřecí vývar s masem, zeleninou a drobením 1/1,3,6,7,9,12

kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, ovoce, nápoj ovocný, voda 1/1,6,7,12

chléb, mrkvová pomazánka, cherry rajče, čaj ovocný, ochucené mléko, voda 1/1+2+3,7

 **Pátek 20.10.2023**

míchaná vajíčka, chléb, okurka, čaj ovocný, mléko, voda 1/1+2+3,3,7

kapustová 1/1,6,7,9,12

krůtí po provensálsku, jasmínová rýže, **jablíčkový kompot**, **mošt**, voda 1/1,6,7,12

houska s medovým máslem, ovoce, čaj ovocný, cerea ml. nápoj, voda 1/1+3,7

**21.10. – DEN PŮVODNÍCH ODRŮD JABLEK**