**Jídelní lístek**

 **Pondělí 30.10.2023**

z míchaných luštěnin 6,7,9,12

gnocchi s kuřecím masem a špenátem, ovoce, čaj ovocný, mléko, voda 1/1,7

 **Úterý 31.10.2023**

gulášová 1/1,6,7,9,12

přír. kuřecí řízek,brambory,okurkový salát,halloweenské překvapení,nápoj ov.,mléko,voda 1/1,6,7,12

 **Středa 1.11.2023**

česnečka s opraženým chlebem 1/1+2+3,6,7,9,12

mexický guláš, bulgur, ovoce, čaj ovocný, mléko, voda 1/1,6,7,12

 **Čtvrtek 2.11.2023**

**žampionová** 1/1+,6,7,9,12

**losos** na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoj ov., ochucené **mléko**, voda 4,7

 **Pátek 3.11.2023**

zeleninová s ovesnými vločkami 1/4,6,7,9,12

čočkové ragú se špagetami a tvrdým strouhaným sýrem, ovoce, čaj ov., mléko, voda 1/1,7,9

2.11. – SVĚTOVÝ DEN VITAMINU D