**Jídelní lístek**

**Pondělí 30.10.2023**

rohlík, pomazánkové tradiční, cherry rajče, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7

z míchaných luštěnin 6,7,9,12

gnocchi s kuřecím masem a špenátem, ovoce, čaj ovocný, voda 1/1,7

cornflakes s mlékem, ovoce, čaj ovocný, voda 1/3,7

**Úterý 31.10.2023**

pizza rohlík s pom. ze žervé, kedlubna, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7,11

gulášová 1/1,6,7,9,12

přír. kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, nápoj ov.,ovoce,voda 1/1,6,7,12

chléb, rybičková tomatová pomazánka, okurka, čaj ovocný, voda 1/1+2+3,4,7

**Středa 1.11.2023**

rohlík amarant, tvarohová pomazánka, zeleninová miska, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,6,7,11

česnečka s opraženým chlebem 1/1+2+3,6,7,9,12

mexický guláš, bulgur, ovoce, čaj ovocný, voda 1/1,6,7,12

houska, medové máslo, ovoce, nápoj ov., cerea ml. nápoj, voda 1/1+3,7

**Čtvrtek 2.11.2023**

vánočka s ramou, ovoce, čaj ovocný, ochucené **mléko**, voda 1/1+3,3,7,8

**žampionová** 1/1+,6,7,9,12

**losos** na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoj ov., voda 4,7

těstovinový salát se zeleninou a zakysanou smet., čaj ov., **mléko**, voda 1/1,7

**Pátek 3.11.2023**

rýžová kaše s čokoládovým toppingem a oreo sušenkou, ovoce, čaj ov., voda 1/1,6,7

zeleninová s ovesnými vločkami 1/4,6,7,9,12

čočkové ragú se špagetami a tvrdým strouhaným sýrem, halloweenské překvapení, čaj ov., voda 1/1,7,9

2.11. – SVĚTOVÝ DEN VITAMINU D