**Jídelní lístek**

 **Pondělí 18. 3.2024**

rohlík amarant, tvarohová s pažitkou, zelen. miska, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,6,7,11

špenátová s kuličkami 1/1,3,6,7,9

br. halušky s uzeným tofu a duš. zelím, cibulka, ovoce, čaj ov., voda 1/1+5,3,7

špaldový moučník s karotkou, ovoce, nápoj ov., cerea, voda 1/1+3+5,3,7

 **Úterý 19. 3.2024**

rýžová kaše se skořicí, ovoce, čaj ovocný, voda 7

fazolová 6,7,9

krůtí plátek na ratatouille s bulgurem, ovoce, nápoj big mango, voda 1/1,6,7

chléb, pomazánka z rybího filé, okurka, čaj ovocný, voda 1/1+2+3,4,7

 **Středa 20. 3.2024**

rohlík, vajíčková pomazánka, rajče, čaj ovocný, mléko, voda 1/1+3,3,7

kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou 1/1,6,7,9

vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, bisquit, čaj ov., voda 1/1,6,7

špaldový chléb s ramou a pl. sýrem, mrkev, nápoj ov., ochucené mléko, voda 1/1+2+3+5,7

 **Čtvrtek 21. 3.2024**

jogurt s cornflakes, ovoce, čaj ovocný, voda 1/3,7

zeleninová s rýží 6,7,9

čočka na kys., vajíčko, cibulka, kys. okurka, ovoce, nápoj, voda 1/1+3,3,7,10

pizza rohlík s čerstvým sýrem s bylinkami, paprika, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,6,7,11

 **Pátek 22. 3.2024**

sýrová pletenka, kedlubna, čaj ovocný, mléko, voda 1/1+3,7

zeleninový krém 1/1,6,7,9

milánské špagety s kuřecím masem, kečup, sýr, ovoce, voda 1/1,7

houska s medovým máslem, ovoce, čaj ovocný, kakao, voda 1/1+3,7,11

 22.3. – Světový den vody