**Jídelní lístek**

 **Pondělí 14.10.2024**

jogurt s cereáliemi, ovocný talíř, čaj ov., voda 1/1,7

**milanguttanír** 6,7,9

**luštěninová omáčka dhal, jasmínová rýže**, ovoce, čaj ov., voda 6,7,9

rohlík s bylinkovým máslem, okurka, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,7

 **Úterý 15.10.2024**

rohlík tm. amarant, tvarohová pom. s vajíčkem, zeleninový talíř, čaj, mléko, voda 1/1+3,3,6,7,11

ze zeleného hrášku 1/1,6,7,9

kuřecí v mrkvi, brambory, ovoce, mošt, voda 1/1,6,7,9

chléb s medovým máslem, ovoce, čaj ov., ochucené mléko, voda 1/1+2+3,7

 **Středa 16.10.2024**

houska s ramou, mrkev, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7,11

zeleninová s pohankou 6,7,9

těstoviny s krůtím masem, rajčaty a bazalkou, sýr, ovoce, nápoj ov., voda 1/1,6,7,9

špaldový chléb se žervé, paprika, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3+5,7

 **Čtvrtek 17.10.2024**

pudink s piškoty, ovoce, čaj ov., voda 1/1,3,7

zeleninová s nudlemi 1/1,6,7,9

vepřové výpečky, houskové knedlíky, dušené zelí, čaj ov., voda 1/1+3,3,6,7,9,10,12

chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, nápoj ov., mléko, voda 1/1+2+3,4,7

 **Pátek 18.10.2024**

švédský křehký plátek s pomaz. tradičním, sýr, rajče, čaj ov., mléko, voda 1/1,7

čočková 1/1,6,7,9

kuřecí plátek na paprice, kuskus, ovoce, nápoj ov., voda 1/1,6,7,9

zakysaná smetana s ovocem, čaj ov., voda 7

14.10. – MEZINÁRODNÍ KUCHYNĚ - INDIE