**Jídelní lístek**

 **Pondělí 18.11.2024**

rohlík, ochucené pomazánkové tradiční, ledový salát, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7

rajská s čočkou a pohankou 6,7,9

opečené rybí filé s bylinkami, zeleninový bulgur a citron. omáčka, čaj ov., voda 1/1,4,7,9

cereálie s mlékem, ovoce, nápoj ov., voda 1/1,7

 **Úterý 19.11.2024**

pizza rohlík s cizrnovou pomazánkou, paprika, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7

zeleninová s písmenky 1/1,6,7,9

králičí hřbet na kořenové zelenině, brambory, ovoce, nápoj ov., voda 1/1,6,7,9

chléb s medovým máslem, ovoce, čaj ov., cerea ml. nápoj, voda 1/1+2+3,7

 **Středa 20.11.2024**

špaldový chléb, drožďová pomazánka, mrkev, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3+5,3,7

cibulačka se sýrem 1/1,6,7,9

krůtí prsa s rajčaty a koriandrem, tarhoňa, sýr, ovoce, čaj ov., voda 1/1,7

houska, pomazánka ze strouhaného sýra, kedlubna, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,7,11

 **Čtvrtek 21.11.2024**

rýžová kaše s čokoládovým toppingem, čaj ov., voda 6,7

květáková s vejci 1/1,3,6,7,9

kuřecí nudličky s čínskou zel. směsí, dušená rýže, paprika, nápoj ov., voda 7

chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka, čaj ov., voda 1/1+2+3,4,7

 **Pátek 22.11.2024**

jogurt, müsli s jahodami, ovoce, čaj ov., voda 1/1+4,7

zeleninová s quinoou 6,7,9

fazolovo-bramborový guláš, chléb, ovoce, čaj ov., voda 1/1+2+3,7

rohlík s čerstvým sýrem, ředkvičky, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,7