**Jídelní lístek**

 **Pondělí 6. 1.2025**

rohlík s lučinou, paprika, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7

brokolicová 1/1,6,7,9

bramborové šišky s mákem, ovoce, čaj ov., cerea ml. nápoj, voda 1/1+3,3,7

chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, nápoj ov., voda 1/1+2+3,4,7

 **Úterý 7. 1.2025**

rohlík tm. amarant, tvarohová pom., zeleninový talíř, čaj ov., mléko, voda 1/1,6,7,11

zeleninová s krupicí a vajíčkem 1/1,3,6,7,9

hovězí guláš, houskové knedlíky, ovoce, nápoj ov., voda 1/1+3,3,6,7,9

chléb s ramou a džemem, ovoce, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3,7

 **Středa 8. 1.2025**

houska, pomazánka ze strouhaného sýra, ovocný talíř, čaj ov., ochuc. mléko, voda 1/1+3,7,11

z míchaných luštěnin 6,7,9

nugety z al. tresky, br. kaše, salát z čín. zelí s kukuřicí, čaj ov., voda 1/1,4,7,10

špaldový chléb, drožďová pomazánka, mrkev, nápoj ov., mléko, voda 1/1+2+4+5,7

 **Čtvrtek 9. 1.2025**

rýžová kaše se skořicí, ovoce, čaj ov., voda 7

česnečka s opraženým chlebem 1/1+2+3,6,7,9

těstoviny s kuřecím m., brokolicí a sýrovou omáčkou, ovoce, nápoj ov., voda 1/1,7

chléb s pomazánkovým tradičním, kedlubna, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3,7

 **Pátek 10. 1.2025**

jogurt, rohlík, ovoce, čaj ov., voda 1/1+3,7

rajská s čočkou a pohankou 6,7,9

bulgur s krůtím m. a sombrero zel. směsí, sýr, mrkvový salát, čaj ov., voda 1/1,7

toustový chléb s čerstvým sýrem a polníčkem, nápoj ov., mléko, voda 1/1,7