**Jídelní lístek**

 **Pondělí 20. 1.2025**

houska s pomazánkovým tradičním s pažitkou, rajče, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7,11

hráškový krém 1/1,6,7,9

kuskus s králičím m. a zeleninou, sýr, červená řepa s pomerančem, čaj ov., voda 1/1,7

chléb, tuňáková pomazánka, okurka, nápoj ov., mléko, voda 1/1+2+3,4,7

 **Úterý 21. 1.2025**

rohlík tm. amarant, vajíčková tvarohová pomazánka, paprika, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,6,7,11

zeleninová s kukuřičnými vločkami 6,7,9

hovězí vař. s koprovou omáčkou, houskové knedlíky, ovoce, nápoj ov., voda 1/1+3,3,7

drůbeží tousty, kedlubna, čaj ov., voda 1/1,3,7

 **Středa 22. 1.2025**

šlehaný kakaový jogurt, rohlík, ovoce, čaj ov., voda 1/1+3,7

bramboračka s houbami 6,7,9

filety z tilápie na zelenině s rýží, čaj ov., voda 4

špaldový chléb s hermelínovou pomazánkou, mrkev, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+4+5,7

 **Čtvrtek 23. 1.2025**

pudink s piškoty a lesním ovocem, čaj ov., voda 1/1,3,7

gulášová 1/1,6,7,9

kuřecí nudličky přírodní, brambory, dušená zelenina, nápoj ov., voda 7,9

chléb, fazolová pomazánka, paprika, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3,7

 **Pátek 24. 1.2025**

loupák s ramou, ovoce, čaj ov., kakao, voda 1/1+3,7

z červené čočky 6,7,9

krůtí ragú s těstovinami, ovoce, čaj ov., voda 1/1,6,7,9

rohlík s bylinkovým máslem, zeleninový talíř, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7