**Jídelní lístek**

 **Pondělí 9. 1.2023**

jogurt s ovocem a cereáliemi, čaj ov., voda 1/1,7

zeleninová s bulgurem 1/1,6,7,9,12

hrachová kaše, vajíčko, cibulka, zelný salát s mrkví, ovoce čaj ov., voda 3,7

rohlík, hermelínová pomazánka, okurka, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,7

 **Úterý 10. 1.2023**

rohlík amarant, budapešť. pomazánka, zeleninová miska, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,6,7,9,11

brokolicová 1/1,6,7,9,12

pečená krůtí prsa, brambory, dušená mrkev, nápoj ov., voda 1/1,6,7,12

chléb, medové máslo, ovoce, cerea ml. nápoj, čaj ov., voda 1/1+2+3,7

 **Středa 11. 1.2023**

kaiserka, pomazánka z taveného sýra, paprika, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,6,7,11

zeleninová s fridátovými nudlemi 1/1,3,6,7,9,12

hovězí plátek na žampionech, rýže, ovoce, čaj ov., voda 1/1,6,7,12

houska, tuňáková pomazánka, cherry rajče, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,4,7

 **Čtvrtek 12. 1.2023**

pudink s piškoty a jahodami, čaj ov., voda 1/1,3,7

bramboračka 1/1,6,7,9,12

sekaná, bramborová kaše, kys. okurka, nápoj ov., voda 1/1,3,7

toustový chléb s ramou a polníčkem, ovoce, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7

 **Pátek 13. 1.2023**

míchaná vajíčka, chléb, okurka, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3,3,7

zeleninová s pepitkami 6,7,9,12

kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, ovoce, čaj ov., voda 1/1,7

sýrová pletenka, kedlubna, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,7