**Jídelní lístek**

 **Pondělí 16. 1.2023**

chléb, drožďová pomazánka, okurka, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3,3,7

květáková s vejci 1/1,3,6,7,9,12

filet z tilápie, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj ov., voda 4,7

rohlík s ramou a džemem, ovoce, cerea ml. nápoj, nápoj ov., voda 1/1+3,7

 **Úterý 17. 1.2023**

ovesná kaše s ovocem a skořicovým cukrem, čaj ov. voda 1/4,7

cibulačka se sýrem 1/1,6,7,9,12

hovězí znojemská pečeně, bulgur, bisquit, nápoj ov., voda 1/1+2+3,6,7

pizza rohlík s pomazánkou z lučiny, mrkev, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7,11

 **Středa 18. 1.2023**

houska s mrkvovou pomazánkou, ovocný talíř, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7

zeleninová s kukuřičnými vločkami 6,7,9,12

bramb. halušky s duš. zelím a uzeným tofu, cibulka, ovoce, čaj ov., voda 1/1,3,10

chléb s pomaz. tradičním, paprika, nápoj ov., ochucené mléko, voda 1/1+2+3,7

 **Čtvrtek 19. 1.2023**

kaiserka, vajíčková pomazánka, cherry rajče, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,3,6,7,11

zeleninová s kuskusem 1/1,6,7,9,12

kynuté knedlíky s borůvkovým žahourem a zakys. smetanou, nápoj ov., voda 1/1,3,7

fazolový salát se zeleninou, toustový chléb, čaj ov., voda 1/1+3,7

 **Pátek 20. 1.2023**

rohlík amarant, tvarohová pomazánka, zeleninová miska, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,6,7,11

luštěninová 1/1,6,7,9,12

těstoviny s kuř. masem, rajčaty a bazalkou, syp. mozzarellou, ovoce, čaj ov., voda 1/1, 7

perník, ovoce, nápoj ov., mléko, voda 1/1,3,7