**Jídelní lístek**

 **Pondělí 23. 1.2023**

jogurt s cereáliemi a ovocem, čaj ov., voda 1/1+3,7

zeleninová s ovesnými vločkami 1/4,6,7,9,12

čočka na kyselo, vajíčko, cibulka, kys. okurka, ovoce, čaj ov., voda 1/1,3,7,10

rohlík s ramou a plákovým sýrem, paprika, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,7

 **Úterý 24. 1.2023**

kaiserka, pomazánka ze žervé, ovocný talíř, čaj ov., ochucené mléko, voda 1/1+3,6,7,11

karotková s pepitkami 7,9

vepřová panenka, dušený špenát, bramb. špalíčky, mošt, voda 1/1,3,7

chléb, medové máslo, ovoce, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3,7

 **Středa 25. 1.2023**

rohlík amarant, sýrová pomazánka s celerem, zelen. miska, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,6,7,9,11

hrášková 1/1,7,9

mexický guláš, rýže, mrkev, nápoj ov., voda 1/1,7

chléb, pomazánka z rybího filé, okurka, čaj ov., voda 1/1+2+3,4,7

 **Čtvrtek 26. 1.2023**

krupicová kaše s ovocem a skořicovým cukrem, čaj ov., voda 1/1,7

česnečka s opraženým chlebem 1/1+2+3,6,7,9,12

krůtí nudličky přírodní, brambory, jogurt. dip, kompot, čaj ov., voda 7

rohlík, nivová pomazánka, cherry rajče, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,7

 **Pátek 27. 1.2023**

houska, kapiová pomazánka, kedlubna, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,3,7

fazolová 1/1,6,7,9,12

milánské špagety s kuřecím masem, kečup, sýr, ovoce, nápoj ov., voda 1/1,7

bageta podmáslová s pomaz. tradičním, polníček, nápoj ov., mléko, voda 1/1+3,7