**Jídelní lístek**

**Pondělí 15. 5.2023**

termix, rohlík, ovocný talíř, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,7

zeleninová s quinoou 6,7,9,12

čočka na kyselo, vajíčko, rest. cibulka, kys. okurka, ovoce, čaj ov., voda 1/1,3,7,10

chléb, pomazánka z rybího filé, okurka, nápoj ovocný, voda 1/1+2+3,4,7

**Úterý 16. 5.2023**

ovesná kaše se skořicovým cukrem a jablky, čaj ovocný, voda 1/4,7

špenátová s kuličkami 1/1,3,6,7,9,12

pečený okoun nilský, brambory, zeleninová obloha, ovoce, nápoj ov., voda 1/1,4,7

chléb, drožďová pomazánka, kedlubna, čaj ovocný, mléko, voda 1/1+2+3,3,7

**Středa 17. 5.2023**

kaiserka, ředkvičková pomazánka, polníček, čaj ov., mléko, voda 1/1+3,3,6,7,10,11

kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi 1/1,3,6,7,9,12

mexický guláš, rýže, ovoce, čaj ov., voda 1/1,6,7,12

těstovinový salát se zeleninou a zakys. smetanou, čaj ov., voda 1/1,7

**Čtvrtek 18. 5.2023**

sýrová pletenka, mrkev, čaj ovocný, mléko, voda 1/1+3,7

karotková s pepitkami 7,9

přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, červená řepa, nápoj ov., voda 7

chléb, medové máslo, ovoce, čaj ov., mléko, voda 1/1+2+3,7

**Pátek 19. 5.2023**

rohlík sedmizrnný s ramou sýrem, paprika, čaj ov., ochuc. mléko, voda 1/1+2+3+4,6,7

hrachová s opraženou houskou 1/1+3,6,7,9,12

krůtí nudličky v kari omáčce, kuskus, kompot, nápoj big mango, voda 1/1,6,7,12

ovocná přesnídávka s piškoty, čaj ovocný, voda 1/1,3